**Дата: 23.03.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема.**Організовуючі вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики. Різновиди ходьби, бігу. Вправи на розвиток сили. Лазіння по горизонтальній та похилій гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах, по гімнастичній стінці в різних напрямках. Застрибування на підвищену опору і зістрибування вигнувшись. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/Gl04yaXfpLo**](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

**2.** Комплекс вправ ранкової гімнастики.

[**https://youtu.be/Y\_BpBmH5DmY**](https://youtu.be/Y_BpBmH5DmY)

3. Різновиди ходьби, бігу**.** Вправи на розвиток сили.

[**https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI**](https://www.youtube.com/watch?v=W57LGWuklyI)

**4.** Лазіння по горизонтальній та похилій гімнастичній лаві в упорі стоячи на колінах, по гімнастичній стінці в різних напрямках.

[**https://www.youtube.com/watch?v=1RoHxCaDCcA**](https://www.youtube.com/watch?v=1RoHxCaDCcA)

[**https://www.youtube.com/watch?v=pGVB78-ojPo**](https://www.youtube.com/watch?v=pGVB78-ojPo)

**5.**  Рухлива гра «Велетні та гномики» [**https://youtu.be/FYzBtrwan64**](https://youtu.be/FYzBtrwan64)